

Hotel Hungaria: Hoofd-Stuk Migraine

20220524
Augustus 2022

Lise Meylemans



Over het onderzoek

Online onderzoek uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Hotel Hungaria tussen 10 en 25 augustus 2022 bij 1398 Vlamingen met migraineproblematiek.

Key conclusions

- Bijna helft van de migrainepatiënten wordt behandeld door hun huisarts, maar bijna 2 op de 5 behandelen zichzelf met medicatie
- Belangrijkste trigger voor migraine: vermoeidheid
- Migrainepatiënten hebben het gevoel dat hun hoofdpijn als banaal wordt gezien
- 2 op 5 werkende migrainepatiënten minstens 1 dag per maand afwezig op het werk door hoofdpijn
- Bij helft werkende migrainepatiënten is er niemand binnen hun werkomgeving op de hoogte van hun hoofdpijnproblematiek
- Specifieke preventieve medicatie vermindert de afwezigheid op het werk
- 2 op 3 migrainepatiënten die specifieke preventieve medicatie nemen zouden willen dat de treatment holiday niet verplicht of korter was

Bijna helft van de migrainepatiënten wordt behandeld door hun huisarts, maar bijna 2 op de 5 behandelen zichzelf met medicatie

Bij bijna de helft van de Vlaamse migrainepatiënten wordt hun hoofdpijn behandeld door de huisarts. Bijna 2 op de 5 behandelen zichzelf met medicatie. Van de migrainepatiënten die behandeld worden of zichzelf behandelen zeggen 4 op 5 dat ze gemiddeld 1 tot 7 hoofdpijndagen per maand ervaren met hun huidige behandeling. Slechts een minderheid ervaart meer dan een week per maand hoofdpijn met hun huidige behandeling.

- Bijna de helft van de Vlamingen die aangeven regelmatig last te hebben van primaire hoofdpijn (45%) wordt hiervoor behandeld bij hun huisarts. **Bijna 2 op 5** (38%) behandelen zichzelf. 15% laat zich behandelen bij een neuroloog en een kleine minderheid (4%) door een andere medische professional. **1 op 6** (16%) geeft aan dat zijn of haar hoofdpijnproblematiek niet behandeld wordt.
 - Vrouwen geven vaker aan zichzelf te behandelen met medicatie (M: 32% ; V: 41%).
 - Studenten zeggen vaker dat hun hoofdpijn niet behandeld wordt (werkend: 15% ; niet-werkend: 17% ; student: 33%).
- Van de migrainepatiënten die behandeld worden of zichzelf behandelen, zeggen **4 op 5** (80%) dat ze gemiddeld 1 tot 7 hoofdpijndagen per maand ervaren met hun huidige behandeling. **Iets meer dan 1 op 10** (14%) heeft nog steeds meer dan 8 dagen per maand last van hoofdpijn met de huidige behandeling. **Een kleine minderheid** (7%) heeft met de huidige behandeling geen enkele hoofdpijndag meer.
 - Vooral mannen zeggen 1 tot 7 hoofdpijndagen te hebben per maand met de huidige behandeling (M: 83% ; V: 78%). Vrouwen zeggen vaker 8 dagen of meer per maand last te hebben van hoofdpijn (M: 10% ; V: 15%).
 - Oudere respondenten geven bovendien dubbel zo vaak aan dan diegenen uit de jongere leeftijdsgroepen geen enkele hoofdpijndag meer te hebben met de huidige behandeling (<=34: 5%; 35-54: 5%; 55+: 11%).

Belangrijkste trigger voor migraine: vermoeidheid

Vermoeidheid wordt ervaren als dé belangrijkste trigger voor migraine. Verder halen Vlaamse migrainepatiënten ook werkstress en lawaai aan als belangrijke triggers. Ongeveer 1 op 10 migrainepatiënten weet niet wat de exacte triggers voor hun migraine is.

- **Een kwart van de Vlaamse migrainepatiënten** (24%) zet vermoeidheid op de eerste plaats als belangrijkste trigger van hun hoofdpijnproblematiek. **3 op 5** (59%) zetten vermoeidheid in hun top 3 van belangrijkste triggers.
 - Vrouwen zetten vermoeidheid vaker in hun top 3 (M: 54% ; V: 62%).
- Op de **tweede en derde plaats** staan respectievelijk werkstress (42% in top 3) en lawaai (30% in top 3).
 - Werkstress wordt vaker door hoogopgeleiden in hun top 3 meest belangrijke triggers voor migraine aangehaald (LO: 33% ; 51%).
 - Werkenden of studenten die niet beschikken over een prikkelarme ruimte geven werkstress ook vaker op als belangrijke trigger voor migraine (wel: 46% ; geen: 54%).
- **1 op 6 vrouwelijke migrainepatiënten** (16%) zet menstruatie of menopauze op de eerste plaats wat betreft belangrijkste trigger voor migraine.
- **Bijna 1 op 10 migrainepatiënten** (9%) weet niet wat de triggers voor zijn/haar migraine is.
 - Vooral mannen (M: 12% ; V: 8%), 55-plussers (≤34: 9% ; 35-54: 8% ; 55+: 13%) en lager opgeleiden (LO: 12% ; HO: 6%) geven aan niet exact te weten wat de triggers zijn voor hun migraine.

Migrainepatiënten hebben het gevoel dat hun hoofdpijn als banaal wordt gezien

Bijna 3 op 5 Vlaamse migrainepatiënten zeggen het gevoel te hebben dat hun hoofdpijn aanzien wordt als een banale klacht. Dit terwijl de overgrote meerderheid van de migrainepatiënten aangeeft dat, wanneer ze een hoofdpijnaanval hebben, ze zich moeilijk kunnen concentreren of een fysieke handeling kunnen uitvoeren.

- **Bijna 3 op 5 Vlaamse migrainepatiënten (57%)** hebben het gevoel dat hun hoofdpijn als banale klacht aanzien wordt.
 - Hier zijn weinig significante verschillen tussen de groepen. Over de verschillende groepen heen zijn respondenten allemaal ongeveer even akkoord met deze stelling.
- **De grote meerderheid van de Vlaamse migrainepatiënten (83%)** zegt echter zich moeilijk te kunnen concentreren of een fysieke handeling te kunnen uitvoeren wanneer ze last hebben van een hoofdpijnaanval.
 - Vrouwen (M: 79% ; V: 85%) en mensen ouder dan 35 jaar (≤34: 76% ; 35-54: 86% ; 55+: 86%) zeggen vaker dat ze zich moeilijk kunnen concentreren of een fysieke handeling kunnen uitvoeren bij een migraineaanval.

2 op 5 werkende migrainepatiënten minstens 1 dag per maand afwezig op het werk door hoofdpijn

2 op 5 van de werkende migrainepatiënten (en zelfs 3 op 5 studenten) zeggen per maand minstens 1 dag afwezig te zijn van het werk of van school door hun hoofdpijnproblematiek. De helft van de werkende of studerende migrainepatiënten geeft aan dat hun migraine verergerd is door het uitvoeren van hun job of studies. De helft geeft tevens aan dat hun hoofdpijn beter onder controle zou zijn als ze van thuis uit kunnen werken of lessen kunnen volgen. Een derde kan op hun werk/school wel gebruik maken van een prikkelarme ruimte bij een hoofdpijnaanval.

- **Bijna 2 op 5 werkende migrainepatiënten** (36%) zeggen per maand minstens 1 dag afwezig te zijn op het werk door hun hoofdpijnproblematiek.
 - Mannen (M: 43% ; V: 32%), jongvolwassenen (≤34: 43% ; 35-54: 33% ; 55+: 30%) en zelfstandigen (werknemer: 35% ; werkgever: 39% ; zelfstandige: 56%) zeggen vaker minstens 1 dag afwezig te zijn door migraine.
- **Bijna 3 op 5 studerende migrainepatiënten** (57%) zeggen per maand minstens 1 dag afwezig te zijn van school door hun hoofdpijnproblematiek.
- **1 op 10 van de Vlaamse migrainepatiënten** (10%) is zelfs een tijdje in ziekteverlof geweest door zijn/haar hoofdpijnproblematiek.
 - Mannen geven vaker aan een tijdje in ziekteverlof te zijn geweest door hoofdpijn (M: 15% ; V: 8%).
- **De helft van de werkende of studerende migrainepatiënten** (49%) geeft aan dat hun migraine verergerd is door het uitvoeren van hun job of studies.
 - Vooral hoger opgeleiden geven aan dat hun hoofdpijn verergerd is door uitvoeren van job of studies (LO: 45% ; HO: 52%).

- **De helft van de werkende of studerende migrainepatiënten** (51%) geeft tevens aan dat hun hoofdpijn beter onder controle zou zijn als ze van thuis uit kunnen werken of lessen kunnen volgen.
- **Meer dan 2 op de 5 werkende of studerende migrainepatiënten** (41%) zeggen lang te hebben moeten zoeken naar een draagbaar werk- of studieritme door hun hoofdpijnproblematiek.
 - Mannen geven vaker aan lang te hebben moeten zoeken naar een draagbaar werk- of studieritme (M: 46% ; V: 38%).
- **Een derde van de werkende of studerende migrainepatiënten** (33%) kan op hun werk/school wel gebruik maken van een prikkelarme ruimte bij een hoofdpijnaanval.
 - Vooral studenten lijken gebruik te kunnen maken van een prikkelarme ruimte (werkend: 31% ; student: 50%).

Bij helft werkende migrainepatiënten is er niemand binnen hun werkomgeving op de hoogte van hun hoofdpijnproblematiek

Een derde van de werkende of studerende migrainepatiënten geeft aan dat ze met minder angsten zouden zitten als hun werk- of schoolomgeving op de hoogte zou zijn van hun hoofdpijnproblematiek. Bij de helft van de werkende migrainepatiënten is er binnen hun werkomgeving niemand op de hoogte. Als er toch personen op de hoogte zijn van hun migraine zijn dit meestal collega's.

- **Een derde van de werkende of studerende migrainepatiënten (33%)** geeft aan dat ze met minder angsten zouden zitten als hun werk- of schoolomgeving op de hoogte zou zijn van hun hoofdpijnproblematiek.
 - Mannen (M: 39% ; V: 29%) en studenten (werkend: 32% ; student: 43%) geven vaker aan dat ze minder angsten zouden hebben als hun werk- of schoolomgeving op de hoogte zou zijn van hun hoofdpijnproblematiek.
- **Meer dan een derde van de werkende migrainepatiënten (35%)** geeft aan dat hun collega's op de hoogte zijn van hun hoofdpijnproblematiek. Bij bijna 1 op 6 is de werkgever (15%) of de directe coördinator of leidinggevende (14%) op de hoogte.
 - Hoger opgeleiden brengen vaker hun collega's op de hoogte van hun hoofdpijnproblematiek (LO: 29% ; 39%), terwijl lager opgeleiden vaker hun werkgever op de hoogte brengen (LO: 18% ; HO: 12%).
- **Bij bijna de helft van de werkende migrainepatiënten (45%)** is er op hun werk niemand op de hoogte van hun migraine.
 - Vooral vrouwen zeggen dat er op hun werk niemand op de hoogte is van hun migraine (M: 39% ; V: 49%).

Specifieke preventieve medicatie vermindert de afwezigheid op het werk

6% van de migrainepatiënten neemt preventieve medicatie (Aimovig / Ajovy / Emgality) ter behandeling van hun migraine. Voor de opstart van deze medicatie ervaren meer dan 2 op 5 van deze groep patiënten meer dan 8 dagen per maand hoofdpijn. De grote meerderheid van werkende patiënten die deze preventieve medicatie nemen is hierdoor minder afwezig op het werk.

- 6% van de migrainepatiënten neemt preventieve medicatie (Aimovig / Ajovy / Emgality) ter behandeling van hun migraine.
 - Jongvolwassenen zeggen vaker deze preventieve medicatie te nemen (≤ 34 : 9% ; 35-54: 6% ; 55+: 3%).
- Voor de opstart van deze medicatie (Aimovig / Ajovy / Emgality) ervaren **meer dan 2 op 5 van de patiënten die deze preventieve medicatie nemen (43%)** meer dan 8 dagen per maand hoofdpijn.
- De **grote meerderheid van werkende patiënten die ooit al afwezig zijn geweest op het werk (79%)** die deze preventieve medicatie nemen is hierdoor minder afwezig op het werk.

2 op 3 migrainepatiënten die specifieke preventieve medicatie nemen zouden willen dat de treatment holiday niet verplicht of korter was

Bij bijna 3 op 10 migrainepatiënten die preventieve medicatie (Aimovig / Ajovy / Emgality) nemen is hun migraine terug verergerd tijdens de treatment holiday. Bijna 2 op 3 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen, heeft de treatment holiday hen vooraf angst bezorgd. Eenzelfde aandeel zou dan ook willen dat het niet verplicht was om een treatment holiday te hebben of dat deze periode korter was. Toch zeggen ook 3 op 5 dat de treatment holiday hen op een zinvolle manier heeft geholpen om beter inzicht te krijgen in hun migraine en de noodzaak tot het verderzetten van de behandeling.

- Bij bijna 3 op 10 migrainepatiënten die preventieve medicatie (Aimovig / Ajovy / Emgality) (28%) nemen is hun migraine terug verergerd tijdens de treatment holiday.
- Bijna 2 op 3 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen (65%) zeggen dat de treatment holiday hen vooraf angst heeft bezorgd.
- Bijna 2 op 3 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen (66%) zouden dan ook willen dat het niet verplicht was om een treatment holiday te hebben.
- Meer dan 3 op 5 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen (61%), zouden willen dat de periode van de treatment holiday korter was.
- Toch zeggen ook 3 op 5 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen (60%) dat de treatment holiday hen op een zinvolle manier heeft geholpen om beter inzicht te krijgen in hun migraine en de noodzaak tot het verderzetten van de behandeling.
- We zien dan ook dat meer dan 3 op 5 van de migrainepatiënten die deze medicatie nemen (65%) de treatment holiday als terugbetalingscriteria wensen te behouden (65% geeft 7 of meer dan 7 op 10 op de schaal).